

# 知っていますか？ “人生会議”

～ ゲームをしながら楽しく考えよう！ あなたにとって“大切なもの”～



“がん”になったら…もしもの時、あなたはどんな医療やケアを望みますか？——日頃から、身近な人同士で話しあっておくことを「人生会議」といいます。医師によるわかりやすい解説とゲームを楽しみながら、あなたにとって大切なもの、あなたが望む人生の最終段階の医療とケアについて、考えてみませんか。

日時：9月23日（月・祝）10:00～12:00 開場 9:30

場所：出雲中央図書館 2階 多目的室

入場無料

対象：一般 ※託児は ありません。

講演 「人生会議・アドバンス ケア プランニングを学ぶ」

～ 価値観の共有、自分の大切なことを伝えてますか？～

講師：島根県立中央病院 総合診療科部長 今田敏宏氏

紹介 「がん相談支援センターを ご利用ください」

●講師プロフィール● 今田 敏宏（いまだ としひろ）氏  
島根県立中央病院 総合診療科部長、入退院支援・地域医療連携センター長補佐、緩和ケアチームリーダー、日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医。

## ●アドバンス・ケア・プランニング●

もしもの時、自分が望む医療やケアを受けるため、身近な人や医療スタッフと前もって話し合っておくことを、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）と呼びます。厚生労働省では、このACPをより身近に感じてもらうため「人生会議」という愛称で呼ぶことを発表しました。

## ●がん相談支援センター●

誰でも無料で利用できる、がんに関する相談窓口です。どこに住んでいても質の高いがん医療が受けられるよう、全国の「がん診療連携拠点病院」などに設置されています。治療のこと、療養生活のこと、社会復帰のことなど、がんにもなう疑問や不安を相談できます。相談内容が他者に知られることは無く、匿名での相談も可能です。面談、電話などで、気軽に相談してください。

《共催・問合せ先》

島根県立中央病院 がん相談支援センター

TEL(0853)30-6500

島根大学医学部附属病院 がん相談支援センター

TEL(0853)20-2518

島根県がん対策推進室

出雲中央図書館 図書サービス係

TEL(0853)21-6826